УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ 20

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

«03» 02 2023

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша жидкая (пшеничная)№105	150	180	176,4	211,68
Сыр(порциями) №7	5	0	18,2	0
Кофейный напиток с молоком№395	160	200	82,5	103,1
Батон нарезной	40	50	104,8	131
Итого за завтрак:	355	430	373,7	447,5
Второй завтрак				
Фрукты свежие (яблоко) №368	200	200	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	91,2	91,2
Обед				
Икра кабачковая консервированная	30	50	35,7	59,5
Борщ свежей капустой и картофелем на бульоне №28	150	180	61,9	74,3
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180	85,5	102,6
Рагу овощное (3 вариант) №344	110	150	231,8	316,1
Котлеты, биточки, шницели рубленные №61	50	70	42,3	59,3
Хлеб пшеничный	25	30	57,4	68,9
Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Итого за обед:	555	700	566,36	762,3
Уплотненный Полдник				
Печенье	20	0	83,4	0
помидоры соленые	40	50	5,4	6,8
Сиченики «Рябушка» №59	100	120	276,7	332,1
Соус сметанный с томатом №355	0	50	0	59,9
Соус сметанный №354	30	0	22,8	0
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	190/10	37,4	39,4
Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
Итого за уплотненный полдник:	400	450	408,3	509,2
Всего за день:			1439,56	1810,2

Директор_____

Зав.производством_____

Гудзь Людмила Анатольевна

Подписан: Гудзь Людмила Анатольевна
DN: ИНН=344402385545, СНИЛС=02011091056, E=sadkovo.tractor@volgaobr.33@yandex.ru, C=RU, S=Волгоградская область, L=Волгоград, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"", G=Людмила Анатольевна, SN=Гудзь, CN=Гудзь Людмила Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2023-02-03 11:18:57
Foxit Reader Версия: 9.5.0